

Vážení rodiče dětí ze Studánky, milí přátelé

Chtěl bych vás touto cestou pozvat na tradiční akci - **Sportovní odpoledne** - pořádanou Spolkem rodičů Studánka

Tento rok se bude Sportovní odpoledne konat v sobotu **23.09.2023 od 14:00** hodin na zahradě CMŠ Studánka.

Zvláště rodičům nových dětí bych chtěl trochu přiblížit, na co se mohou těšit jejich děti i oni sami a trochu je tím i "navnadit" :)

Cílem akce je zprostředkovat dětem prožitek sportovního zápolení při týmové spolupráci a radost z vlastní poctivé snahy o co nejlepší výsledek. Během odpoledne děti v rámci věkově smíšených družstev absolvují obvykle 8 disciplín (silové, rychlostní, šikovnostní) v duchu Fair play. Pocit hrdosti z úspěchu vlastního družstva na stupni vítězů se skutečnou medailí na krku je tou pravou odměnou (předčívajíc odměny typu lízátko či sušenka) a bývá vzpomínán mnohé týdny po akci, medailí zavěšených u postýlky se pak dlouho, i přes sedající prach, nehodlají vzdát.

Každé ze třech družstev vede **trenér** (některý z tatínků) s pomocí jednoho či dvou **asistentů** (rovněž někdo z rodičů). Trenéři provádějí svůj tým jednotlivými disciplínami, měří čas, zapisují výsledky, asistenti pomáhají, dávají záchranu, povzbuzují, udržují dobrou náladu a pitný režim atp. Především ale tito vůdci družstva prožívají snažení svých svěřenců spolu s nimi a burcují ke skvělým výkonům, na které pak budou oni i soutěžící zaslouženě hrdi.

Během soutěžení jsou plánovány přestávky na občerstvení, po skončení všech disciplín pak posezení u táboráku zakončeného vyhlášením výsledků.

K úspěšnému průběhu sportovního odpoledne Vás tatínkové **prosím o pomoc s:**

* Především jde o samotné **trenéry**, jejichž přítomnost je **nezbytná** k uskutečnění celé akce a na něž se budu obracet s upřesněním pravidel atp. **Asistenti** jsou rovněž více než vítáni. Pokud by to bylo možné, poprosím ochotné trenéry o dostavení se o něco dříve (alespoň 20min před začátkem) kvůli ujasnění pravidel jednotlivých disciplín atp.

* Další důležitou osobou je "chief výpočetního střediska", neboli osoba, která zapisuje do počítače jména a věk dětí, dále pak průběžně jejich výkony a na závěr stanoví vlastní pořadí družstev. Počítač s připraveným programem dodáme. Obvykle u této pozice asistuju já, ale zpravidla mi dost pomůže, když se někdo ujme zapisování samotných seznamů dětí a pak bodů a časů. Vyhodnocení provedeme společně.

* Velmi záslužnou práci také zastává/-jí 1-2 maminky (či starší sourozenci, kteří se už cítí příliš velcí na soutěžení "s mrňaty"), které u vstupu na zahradu na začátku registrují jednotlivé soutěžící - nalepí na tričko každého soutěžícího samolepku s jeho jménem a věkem. V průběhu odpoledne pak poprosím o pomoc s vypisováním diplomů, navlékáním stuh na medaile atp.

* Občerstvovačky se starají o distribuci občerstvení, Ohňostrůjce pak o udržování ohně včetně jeho uhašení na závěr akce.

K samotnému občerstvení: Zajišťujeme letos jak občerstvení během disciplín, tak nákup buřtů. Nemusíte nic nosit, ale jestli chcete něco upéct, budete to určitě kladně přijato.

Na nástěnkách ve školce visí podrobnější informace (které jsem tady víceméně shrnul) a na nástěnce u vstupu do horního patra školky je seznam postů, kam je možno se dobrovolně zapsat. Vše najdete na papírech žluté barvy.

Sportovní odpoledne je přístupné veřejnosti, takže kdo chce pozvat bratrance, sestřenice či prostě kamarády z jiných koutů Prahy 12, neváhejte tak učinit.

Těšíme se na setkání a prožití podzimního odpoledne ve sportovním duchu.

Za organizátory

Libor Švec